

Für Fachpersonen und interessierte Laien

EINLADUNG

Ein Wochenende zum Thema „Trauma“

- Lesung, Podiumsdiskussion
- Konzert
- Maltherapie-Workshop

27.-29.
Oktober
2023

Autorinnen-Lesung und Podiumsdiskussion

Seelische Trümmer, Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Traumas

Psychische Traumata sind Erfahrungen von außergewöhnlicher Bedrohung und Belastung, die tiefgreifende Angst, Ohnmacht und Verzweiflung auslösen können. Dazu gehören Unfälle, Naturkatastrophen, Verlust eines wichtigen Menschen, schwere Erkrankungen, körperliche und sexuelle Gewalt, und - in ihrer Besonderheit als „man made disaster“ - Kriegs- und Fluchterfahrungen.

Hinter Symptomen wie Ängsten, Depressionen und Zwängen, Schlafstörungen, Alpträumen und psychosomatischen Erkrankungen verbergen sich nicht selten psychotraumatische Erfahrungen. Durch die Traumaforschung sind langfristige Folgen überfordernder seelischer Belastungen ins Bewusstsein gekommen und wurden in Medizin und Psychotherapie integriert. Auch das Bemühen um humanitäre Antworten auf die Flüchtlingssituation von aktuell von Krieg und Verfolgung bedrohten Menschen ist ein Ausdruck davon.

Relativ neu sind Erkenntnisse darüber, wie traumatische Erfahrungen familiäre Beziehungen beeinflussen und wie sie transgenerational an die nächsten Generationen weitergegeben werden. Für die Verarbeitung von traumatischen Erfahrungen braucht es Wissen und empathisches Verständnis in sicheren sozialen Bindungen.

27.10.2023

Eintritt frei

Asana Spital Menziken

18:00 Uhr Einlass

18:30 Uhr Lesung

19:30 Uhr Podiums-
diskussion

im Anschluss Apéro

Bettina Alberti

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und tiefenpsychologisch orientierte Körpertherapeutin in eigener Praxis in Lübeck. Tätig in Fortbildung und als Supervisorin.
www.koerpertherapie-luebeck.de

Sara Michalik

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Traumazentrierte Psychotherapie.
Vorstandsvorsitzende des Verbands Aargauer Psychologinnen und Psychologen.
www.praxis-michalik.ch

Moderation Dieter Hermann

Geschäftsführer Hospiz Aargau.

Konzert

Omnitah

Omnitah wurde in der Kleinstadt Ängelholm in Südschweden geboren. Ihre Eltern stammen ursprünglich aus Ungarn; die Mutter eine erfolgreiche Konzertpianistin, der Vater Geigenlehrer. Omnitah spricht daher fließend ungarisch, schwedisch, deutsch und englisch. Im Alter von 3 Jahren begann sie Geige und Klavier zu spielen und stand bereits mit 4 Jahren erstmals auf der Bühne. Es folgten Konzerte und zahlreiche Siege bei Wettbewerben, u.a. bei "Jugend musiziert". Mit 17 Jahren zog Omnitah von Schweden nach Salzburg, um am Mozarteum Geige und Klavier zu studieren. In vielen ihrer Lieder verarbeitet sie ihre Lebensgeschichte, die Melodien sprechen unsere Seelen an.

Maltherapie

nach Dr. Margarethe Hauschka

Roland Becker bietet in der Praxis an der Bergstrasse in Gontenschwil therapeutisches Malen an. Eine sanfte Möglichkeit zur Introspektion und möglichen Lösungsfindung.

28.10.2023, 20:00 Uhr

Eintritt 15 CHF

Reformierte Kirche in
Gontenschwil

Omnitah

Singer, Songwriter.

www.omnitah.com

28.-29.10.2023

je 10-12 und 15-18 Uhr

Teilnahme 400 CHF

Praxis an der Bergstrasse

Roland Becker

Diplom-Kunsttherapeut, Maler,
Bildhauer, Coach in Lebensfragen
und Krisen. Anmeldung:

kontakt@praxis-bergstrasse.ch

