

Ein Wochenende zum Thema Trauma

Seien sie herzlich eingeladen zu verschiedenen Programmpunkten dieses Wochenendes.

Die Praxis an der Bergstrasse möchte ein besseres Verständnis von Zusammenhängen schaffen, darüber, wie traumatische Erfahrungen uns über Generationen hinweg in unserer Bindungsfähigkeit prägen und Leid erzeugen können.

Bettina Alberti sagt, dass hinter Symptomen wie Ängsten, Depressionen und Zwängen, Schlafstörungen, Albträumen und psychosomatischen Erkrankungen sich nicht selten psychotraumatische Erfahrungen verbergen. Durch die Traumaforschung sind langfristige Folgen überfordernder seelischer Belastungen ins Bewusstsein gekommen und wurden in Medizin und Psychotherapie integriert. Neurobiologische Forschungen unterstützen das psychologische Wissen massgeblich und ermöglichen ein tieferes Verständnis von traumatischem Stress. Relativ neu sind Erkenntnisse darüber, wie traumatische Erfahrungen familiäre Beziehungen beeinflussen, und wie sie transgenerational an die nächsten Generationen weitergegeben werden.

Am 27. Oktober findet ein Vortrag von Bettina Alberti mit anschließender Podiumsdiskussion in Anlehnung an ihr Buch «Seelische Trüm-

mer» statt. Um 18.30 Uhr im Spital Menziken mit anschliessendem Apero. Eintritt frei.

Mit auf dem Podium wird auch Sara Michalik sein. Seit 2016 Projektleitung Psy4Asyl. Seit 2011 Präsidentin des Verbandes Aargauer Psychologinnen und Psychologen VAP, sie arbeitet in eigener Praxis in Aarau.

Die Moderation wird durch Dieter Hermann, Geschäftsführer Hospiz Aargau übernommen.

Am 28. Oktober um 20 Uhr (Eintritt 15 Franken) wird Omnitah ein Konzert in der reformierten Kirche in Gontenschwil geben. In vielen ihrer Lieder verarbeitet sie ihre Lebensgeschichte, die Melodien sprechen unsere Seelen an.

Am 28. und 29. Oktober bietet Roland Becker in der Praxis an der Bergstrasse in Gontenschwil therapeutisches Malen an. Eine sanfte Möglichkeit zur Introspektion und möglichen Lösungsfindung.

Anmeldungen über unsere Praxis. (Kosten 400 Franken für beide Tage)

Dr. med. Claudia Piccolantonio-Pracejus
Veranstalterin



Seit 2020 in eigener Praxis als Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin an der Bergstrasse in Gontenschwil tätig. Überzeugt von einem möglichst ganzheitlichen Therapieansatz der Somatopsychologie und Psychosomatik.

kontakt@praxis-bergstrasse.ch

Bettina Alberti

Arbeitet seit 1986 als Psychologische Psychotherapeutin mit tiefenpsychologischer Ausrichtung in Lübeck. Ihr fachlicher Schwerpunkt ist die Auswirkung von psychischer Traumatisierung auf die Bindungs- und Beziehungsentwicklung.

Literatur von ihr:
Seelische Trümmer.

Geboren in den 50er und 60er Jahren: Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas.

Kösel, 2010.

Die Seele fühlt von Anfang an – wie pränatale Erfahrungen unsere Beziehungsfähigkeit prägen
Kösel, 2005

Kontakt: www.koerpertherapie-luebeck.de



Ein Wochenende zum Thema «Trauma»

Freitag, 27.10.2023, 18.30 Uhr

Vortrag und Podiumsdiskussion

Asana Spital Menziken
Eintritt frei

Bettina Alberti
Sara Michalik
Moderation: **Dieter Hermann**

Samstag, 28.10.2023, 20 Uhr

Konzert Omnitah

Reformierte Kirche in Gontenschwil
Eintritt Fr. 15.–

Samstag, 28.10.2023 und
Sonntag, 29.10.2023
je 10.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr

Maltherapie nach Dr. Margarethe Hauschka

Praxis an der Bergstrasse
Teilnahme: Fr. 400.–

Roland Becker

27. bis 29.
Oktober
2023

Veranstalter:

Praxis an der Bergstrasse
Gontenschwil

Dr. med. Claudia Piccolantonio-Pracejus
kontakt@praxis-bergstrasse.ch